

Die «Hormonflüsterin»

USTER Christine Thanner ist auf Hormone spezialisiert – die heimlichen Herrscher im Körper, wie sie sagt. Ihrer Meinung nach sind die machtvollen kleinen Moleküle in unserem Körper noch viel zu wenig bekannt.

Fabian Senn

Hormone würden das ganze Leben und die Lebendigkeit aller Menschen beeinflussen. «Sie werden deshalb als heimliche Herrscher über den Körper bezeichnet», sagt Christine Thanner, «Hormonflüsterin» genannt. Sie bietet in Uster individuelle Beratungen zum Thema an.

Thanner hat Sportwissenschaften studiert und ist Expertin für natürliche Hormonmethoden. Diese zielen darauf ab, den körpereigenen Hormonhaushalt wieder ins Lot zu bringen. Viele ihrer Kunden besuchen sie in Uster, manche – aus Mexiko, Ibiza oder Deutschland – lassen sich per Skype beraten.

Wohl durchdachter Name

Die Bezeichnung «Hormonflüsterin» ist wohldurchdacht. Flüstern sei zum einen eine sanfte Kommunikationsform, sie empfehle nur sanfte, natürliche Methoden. «Flüstern hat auch etwas mit Geheimnissen zu tun.» Sie verrate ihren Kunden wertvolle Geheimnisse über Hormone. So wüssten viele Menschen nichts von sogenannten bio-identischen Hormonen. Wie Thanner erklärt, werden sie aus Pflanzen gewonnen und sind zu 100 Prozent deckungsgleich mit körpereigenen Hormonen. «Diese wirken besser als synthetische Hormone.» Der Einsatz dieses Mittels ist nur eine Methode in Thanners Repertoire: «Ein gestörter Hormonhaushalt



Christine Thanner bietet natürliche Hormonmethoden an – unter anderem auch mit Biohopfen (Bild), den sie selber anbaut. Bild: zvg

kann auch zu Schlaflosigkeit, Stress oder gar einem Burn-out führen.» Mit Hormon-Gymnastik, Pflanzen oder Nahrungsmitteln wirke sie solchen Symptomen entgegen.

Mit Hormonen gegen Krebs

Auf die Idee, mit Hormonen zu arbeiten, kam Thanner während des Studiums. «Es fasziniert mich, dass Hormone jedes Organ steuern, aber trotzdem noch zu wenig bekannt sind» – auch bei Ärzten, wie sie sagt. Das Thema werde während des Medizinstudiums kaum gelehrt. «Das weiss ich von Ärzten, die meine Seminare besuchen.»

Beispiele, dass ihre Methoden funktionieren, könne sie viele aufzählen. Thanner spricht von einer jungen Frau, der wegen Krebszellen die operative Entfernung ihrer Gebärmutter drohte. Nach dem ganzheitlichen Hormoncoaching, teils mit bioidentischen Hormonen, seien die Zellen verschwunden – zwei Wochen vor dem geplanten Eingriff.

Am Sonntag, 5. Oktober, bietet Christine Thanner in Illnau ein Tagesseminar zum Thema Hormone an. Informationen und Anmeldung über info@hormon-power.ch

www.hormon-power.ch

USTER

Oktoberwanderungen der Pro Senectute

Am Donnerstag, 2. Oktober, führt die Pro Senectute Uster eine leichte Rhein-Wanderung von Hüntwangen nach Eglisau durch. Die Wanderung führt entlang des Rheins nach Herdern (D). Weiter geht es zum Kraftwerk Rheinsfelden und zurück nach Eglisau. Dazwischen wird in Zweideln das Mittagessen eingenommen. Die Wanderzeit beträgt etwa drei Stunden für die zwölf Kilometer.

ID mitnehmen zwingend

Treffpunkt ist beim Bahnhofskiosk Uster um 8.40 Uhr, die Rückkehr erfolgt um 16.10 Uhr. Das Billett – eine Tageskarte mit sieben Zonen von Uster nach Hüntwangen – ist selbst zu lösen. Als Ausrüstung braucht es Wanderschuhe, eventuell Stöcke und einen Wetterschutz, dazu etwas zum Trinken und allenfalls eine Zwischenverpflegung. Da ein Teil der Wanderung über deutsches Gebiet führt, muss die Identitätskarte unbedingt mitgeführt werden. Es wird ein Unkostenbeitrag von sieben Franken erhoben. Auskunft über die Durchführung am Vorabend zwischen 18 und 19 Uhr bei Jürg Boxler, Telefon 043 535 85 43 oder Madeleine Ballinari, 044 941 13 37.

Spaziergang um den Flugplatz

Eine weitere Spazierwanderung findet am Dienstag, 7. Oktober, statt. Treffpunkt ist um 13.45 Uhr beim Bahnhofskiosk Uster. Mit dem Zug geht es nach Dübendorf und weiter zu Fuss um den Flughafen Dübendorf nach Schwerzenbach. Das Billett, eine Tageskarte Uster–Dübendorf ist vorgängig selbst zu lösen. Wichtig sind Wetterschutz, gutes Schuhwerk und etwas zu trinken. Die Leitung hat Fredi Wicki aus Schwerzenbach, Telefon 044 825 46 21. (reg)

Volg.
Im Dorf Daheim.
In Remigen AG
zu Hause.

Lokaler Wein ist fein.
Unter der Bezeichnung «Feins vom Dorf» sind im Volg lokale Spezialitäten erhältlich. Denn wer könnte diese besser herstellen, als der Produzent vor Ort? Das Angebot ist von Volg zu Volg unterschiedlich. Im Volg Remigen finden Sie unter anderem eine Vielfalt an edlen Tropfen von Ruth Hartmann.