

Gruppe der Glykosaminoglykane zählt. Diese dienen der Stabilisation der Haut durch Einlagerung von Wasser.

Das **Progesteron** sorgt dafür, dass das Kollagen nicht so schnell abgebaut wird.

Testosteron hat eine ähnliche Wirkung wie das Progesteron und ist dafür verantwortlich, dass Binde- und Fettgewebe ihre Festigkeit bekommen. Frauen mit Cellulite und schwachem Bindegewebe haben meist einen zu niedrigen Testosteronwert. Interessant: Testosteron ist als Muskelhormon u.a. auch das wichtigste Hormon für die Herzgesundheit.

DER SCHÖNHHEITSSCHLAF

Ursache der Hautalterung ist neben der nachlassenden Ausschüttung von Sexualhormonen (Östrogene, Testosteron) auch das Absinken des Wachstumshormons Somatotropin. Die Ausschüttung erfolgt vor allem während der **ersten vier Stunden des Schlafes**, deshalb auch der Name „Schönheitsschlaf“. Diese vier Stunden sollten jedoch noch vor drei Uhr morgens stattfinden!



Mit einer Informationsveranstaltung zu ausgleichenden Übungen machen Sie Ihre Kunden neugierig auf mehr

Foto: SerrNovik/Shutterstock.com

Professional Cosmetics *by* **dobi**[®]

Wir bieten Ihnen drei top professionelle
Pflegelinien für Ihre Ansprüche:

SCHWEIZER PFLEGEPRODUKTE, DIE UNTER DIE HAUT GEHEN

MILA D'OPIZ
SWISS BEAUTY



THE FINEST ART OF COSMETICS

Dr. RIMPLER



POUR LA BEAUTÉ NATURELLE

**Isabelle
Lancray**
PARIS



Besuchen Sie unsere Website www.dobi.ch/pflegelinien
oder rufen Sie uns an Tel. 062 855 22 85, wir beraten Sie gerne!

dobi[®]

DOBI-INTER AG Suhr | Zürich | Etoy

T 062 855 22 85 | F 062 855 22 00 | info@dobi.ch | www.dobi.ch/pflegelinien