Hormon-Yoga

Drei Fragen an Çhristine Thanner, Expertin für Hormon-Yoga, Uster

Interview: Gisela Blau

Çhristine Thanner, Expertin für Hormon-Yoga, Uster

Was ist Hormon-Yoga?

Es wurde von der Südamerikanerin Dinah Rodrigues entwickelt und wirkt auf die Funktion der Eierstöcke, Schilddrüse, Hirnanhangdrüse und der Nebennieren ein. Die Drüsen werden in einem Intensivprogramm von 35 Minuten stimuliert. Damit sorgt Hormon-Yoga auf natürliche Art für die Balance und Erhöhung der weiblichen Hormonwerte.

Foto: Tina Steinauer

Welches sind die Vorteile von Hormon-Yoga?

Das Programm erhält den Hormon-Status und wirkt positiv auf die Qualität von Haut, Haar, Körperform und hormonell bedingten Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Libidomangel ein. Die Attraktivität der Frau, ihre Energie und ihr Wohlbefinden werden erhöht, die Harmonie in den Beziehungen verstärkt und der psychische Stress bekämpft.

Für wen eignet sich Hormon-Yoga?

Für Frauen und Männer ab 30 Jahren, die hormonellen Störungen vorbeugen oder diese reduzieren wollen; für Frauen mit einem Kinderwunsch. Die Frauen, die in der Zeit vor, während und nach den Wechseljahren Hormon-Yoga praktizieren, sind die grösste Gruppe.

ANZEIGE

Hormon-Yoga, Hormon-Power©

Tipps und Seminartermine für Frauen und Männer auf **www.hormon-power.ch**

Christine Thanner
Im Lot 8
CH-8610 Uster
Tel. 044 994 5727