Erlebnis-Vortrag

Hormon Power -

mehr Lust und Freude am Leben

Erlebnis-Vortrag mit praktischen Tipps für mehr Energie, besseren Schlaf, vitale Haut und mehr Glückshormone. Erleben Sie viel Spannendes und Nützliches über die vitalisierende und entspannende Wirkung von Pflanzen mit der bekannten Vitalitätsund Hormonexpertin Christine Rosa Thanner.

Die Bulbine – gut für die Haut

Welche Pflanzen tun der Haut Gutes und können dazu auch noch gegessen und getrunken werden? Sich entspannen, Abends besser abschalten, gut einschlafen und durchschlafen. Das möchte doch jeder. Beruhigende und schlaffördernde Pflanzen können Sie dabei unterstützen. Für mehr Durchhaltekraft und Ausdauer bis ins hohe Alter. Welche Pflanzenmischung hilft Ihnen dabei? Im Erlebnis-Vortrag wird Ihnen eine kleine Übung demonstriert, die Energie schenkt und erfrischt.

Ganz Frau sein

Welche Pflanzen helfen ganz besonders Frauen für schöne Haut, Stimmung und wohltuende Entspannung? Lernen Sie wichtige körpereigene Hormone für die Frau und den Mann kennen und was sie be-

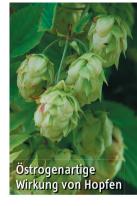
wirken. Wie unterstützen Pflanzen unsere körpereigenen Hormone und unsere Vitalität?

Öfter glücklich sein

Wenn Sie stimmungsmässig besser drauf sein und öfter glücklich sein möchten: Welche Glückshormone spielen da eine Rolle? Wussten Sie schon, dass man Glück

auch essen und trinken kann? Erfahren Sie lust- und genussvolle Pflanzen-Tipps für mehr Glücksmomente. Und auch – als Weltneuheit – wie Sie ein wirksames Pflanzensortiment zuhause mobil, dekorativ und komfortabel einsetzen und präsentieren können.

Was macht Menschen sonst noch glücklich? Erfahren sie Spannendes aus der Glücksforschung. Und erleben Sie dazu ein Beispiel aus dem Pflanzenreich:



«Der Stoff, aus dem die Träume wachsen». Neben der Pflanzen- und Hormonkunde wird Ihnen Frau Thanner zeigen, wie Sie sich mit einfachen und wirksamen Übungen erfrischende Energie und Glück schenken.

Lassen Sie sich überraschen, schauen Sie einfach zu, oder machen Sie gleich mit!

Event

Hormon Power – mehr Lust und Freude am Leben. Erlebnis-Vortrag mit Christine Rosa Thanner.

19. und 26. November 2011, jeweils von 10.30 bis 11.30 Uhr

Raum Thymian / Kosten: Fr. 25.-

Anmeldung: über anmeldung@meier-ag.ch, per Telefon unter 055 251 71 71 oder direkt im Garten-Center beim Empfang



Christine Rosa Thanner Vitalitäts- und Hormonexpertin (www.hormon-power.ch)